

## Hintergrund

Um die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern frühzeitig und nachhaltig zu verbessern, um ihnen eine ungefährdete Kindheit zu ermöglichen und faire Chancen auf eine positive Zukunft zu schaffen, stellt der Landkreis Nordsachsen den Familien verschiedene Maßnahmen der Prävention und vielfältige Angebote der Frühen Hilfen zur Verfügung.

Insbesondere Familien, die sich Unterstützung wünschen oder in schwierigen Lebenssituationen sind, brauchen möglichst frühzeitig passende Hilfsangebote. So können Probleme fachgerecht und schnell angegangen werden.

Für die Familien, die Unterstützung brauchen, hat der Landkreis Nordsachsen folgende Maßnahmen und Angebote ins Leben gerufen:

- Fachstelle Prävention und Frühe Hilfen: Koordination & Netzwerkarbeit
- Aufsuchender Beratungsdienst „Von Anfang an“ (VAN)
- Familienhebammen
- Ehrenamtliche Familienbegleitung
- Elternseminare / -foren

*Ihre Notizen:*

## Kontakt



Frau Alex  
Komplexe Interdisziplinäre Frühförderung  
Lebenshilfe Torgau e. V.  
Wittenberger Str.25  
04860 Torgau  
Tel.: 03421/ 90 81 51

*in Kooperation mit:*



Fachstelle Familiennetzwerk  
Melanie Große  
Koordination Netzwerk Frühe Hilfen

Tel.: 03421/ 758 6523  
Fax.: 03421/ 758 85 6110  
E-Mail: melanie.grosse@ira-nordsachsen.de



Förderung der Familienhebammen, der ehrenamtlichen Familienpaten sowie der Elternseminare erfolgt durch die Bundesinitiative Frühe Hilfen sowie durch das



## Unser Elterntreff

*Von Anfang an  
gemeinsam aufwachsen*



*Prävention & Frühe Hilfen*  
Für Familien im Landkreis Nordsachsen



## Warum ein Elterntreff?

Ein Kind zu bekommen ist ein wunderbares Ereignis. Auch wenn die Freude groß ist, gibt es Situationen, in denen man Fragen hat und sich Unterstützung wünscht. Zwar lassen sich viele Informationen finden, aber wie es dann für das eigene Kind umzusetzen ist, ist manchmal langwierig herauszubekommen.

Unser Elterntreff wird von erfahrenen Mitarbeiterinnen der Frühförderstelle der Lebenshilfe Torgau e.V. geleitet. Sie zeigen Ihnen an praktischen Beispielen wie Ihr Baby sich entwickelt, wie Sie mit Ihrem Neugeborenen den Alltag gestalten und Vieles mehr. Zudem bietet Ihnen der Elterntreff viel Raum zum Austausch.

**Und dies alles ist für Sie kostenlos.**



## Was wir bieten?

Neben dem Gefühl der Freude sind Sie auch ein bisschen unsicher und haben noch viele Fragen, zum Beispiel:

- ☆ Wie finden wir unseren Rhythmus?
- ☆ Wann sollte ich hellhörig werden?
- ☆ Spielen und Entdecken – was?
- ☆ Wie trage ich mein Kind richtig?
- ☆ Wie kann ich mir kleine Auszeiten schaffen?
- ☆ Was sollte mein Baby wann können?
- ☆ Was kann mein Baby essen?
- ☆ Wie lernt mein Baby sprechen?

## Für wen?

- Sie
- ✓ tauschen sich gerne mit anderen Eltern aus und
  - ✓ möchten zudem Interessantes und Nützliches rund um die Entwicklung Ihres Babys erfahren...



- Sie
- ✓ haben ein Baby im Alter bis zu 1 Jahr,
  - ✓ wünschen sich Ansprechpartner, die Sie in wichtigen Fragen zum Kind und zum Lebensalltag beraten oder
  - ✓ fühlen sich manchmal unsicher mit der neuen Situation oder
  - ✓ haben ein Kind mit mehr Unterstützungsbedarf in der Entwicklung...

**Wenn Ihnen unser Angebot gefällt, melden Sie sich bei uns!**

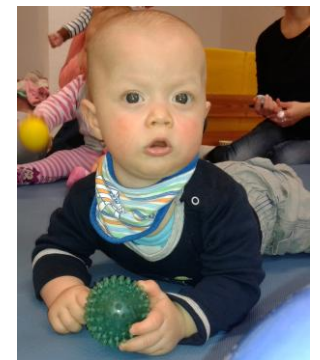
## Wann und wie?

- ☆ Kurs-Termine auf telefonische Anfrage
- ☆ Ein Kurs umfasst 10 Termine à 60 min

Weitere Informationen und die verbindliche Anmeldung zu unserem **kostenlosen** Angebot erhalten sie bei:

- ☆ Frühförderstelle der Lebenshilfe Torgau e.V.  
Telefon: 0 34 21/90 81 51

Bis zu 12 Mütter und/oder Väter werden gemeinsam mit ihren Babys und dem Team der Frühförderstelle in der gemütlichen Atmosphäre in den Räumlichkeiten der Frühförderstelle Torgau die interessanten Stunden gestalten.



**Wir freuen uns auf Sie!**